

Groupe Thérapeutique « Parents » / Pole TRANS « Fierté Montpellier »

Fréquence : Une fois par trimestre env.
Durée : 1h15 env.
Lieu : Maison des LGBT, 21 Bd Pasteur à Montpellier (Arrêt Tram 1 : Louis Blanc)
Animation : Mehdi LIRATNI : Dr. en psychologie-Psychologue-Thérapeute TCC

Argumentaire :

La transidentité de son enfant peut bousculer un tas de représentations (sur les genres et les rôles de genre, la sexualité), de projets (filiation, transmission, parentalité, ...) et de problématiques personnelles douloureuses en tant que parent (rejet, peur du regard des autres, conflits avec son enfant, ...).

En parler avec un thérapeute en individuel peut aider les parents mais la rencontre avec d'autres parents vivant la même situation peut également être un outil précieux pour se sentir moins seul et cheminer dans cette parentalité « singulière ».

Mehdi LIRATNI, psychologue, vous propose un espace thérapeutique, dans le but de pouvoir exprimer vos ressentis ou simplement écouter ou partager ceux des autres. Il utilise les outils issus de la TCC, seules thérapies fondées sur des preuves scientifiques (thérapie ACT, Coherence Therapy) afin de guider ces échanges pour que chacun puisse échanger, se sentir compris et avancer, à sa manière.

Objectifs des rencontres :

- Favoriser le partage de vécu entre parents rencontrant les mêmes problématiques, de manière libre, dans une atmosphère non-jugeante
- Proposer un espace d'accueil et de validation de la souffrance des parents vis à vis de la situation de leur enfant

Déroulé :

- 1/ Tour de table et présentation (5 mn)
- 2/ Règles du groupe (5 mn)
- 3/ Discussion thématique (45mn)
- 4/ Bilan de la séance (5mn)
- 5/ Temps informel, apéro, échanges de tel ;) (15mn)